Grupo inteligencia emocional para preadolescentes



PRECIO 25€ por sesión 11 a 15 años de 17:30 a 19:00 1 viernes al mes



Si estás interesado escríbenos a info@aitta.es o llámanos al 914674432/679118550.

7 SESIONES

PRECIO 25€ por sesión

FECHAS: un viernes al mes:

- 27 de octubre
- 17 de noviembre
- 26 de enero*
- 16 de febrero
- 15 de marzo
- 19 de abril
- · 10 de mayo

*A estas sesión acudirán padres e hijos



Si estás interesado escríbenos a info@aitta.es o llámanos al 679118550.

Temas que vamos a tratar:



Conocimiento emociones, confianza



Resolución y asertividad



Adolescencia y límites



Resolución de conflictos



Redes sociales y autoestima



Presión de grupo



Si estás interesado escríbenos a info@aitta.es o llámanos al 679118550.