

AIFTA

presenta...

EMOCIOGAMP NAVIDEÑO



Queremos aprovechar los días sin cole durante las vacaciones de Navidad para ofrecer a vuestros hijos talleres donde poder trabajar las habilidades sociales y el autoconocimiento emocional.

En ellos haremos dinámicas orientadas a trabajar estos temas.

Lo haremos a través del arte, el juego y la diversión y, sobre todo, lo pasaremos muy muy bien.

Organización y temas

Diciembre: *Semana Habilidades Sociales*

- Día 27 - Escucha: saber prestar una adecuada escucha al otro y también recibir cumplidos de los demás.
- Día 28 - Asertividad: cómo decir no cuando algo no nos interesa y poner límites a los otros.
- Día 29 - Resolución de conflictos: distinguir qué conflictos podemos resolver por nosotros mismo y cuáles no. Y trabajar en el desarrollo de una comunicación no violenta.
- Día 30 - Negociación: cuando hay intereses encontrados tenemos que aprender a marcar nuestras prioridades y ceder en aquello que consideremos menos relevante.

Enero: *Semana Regulación emocional*

- Día 2 - Reconocimiento de las emociones: cómo se siente nuestro cuerpo ante cada una.
- Día 3 - Expresión de emociones: diferentes manera de expresar y reconocer en el otro qué le puede estar pasando.
- Día 4 - Entender el funcionamiento de las emociones: para qué sirven, en qué nos ayudan.
- Día 5 - Técnicas de respiración y relajación.

10-LLEGADA Y

BIENVENIDA

10.30- TALLER

12- BREAK Y

JUEGO LIBRE

12.30- TALLER

14- RECOGIDA



Precios

Se pueden apuntar a días sueltos. Descuento por cada día adicional, según la siguiente escala.

1 día	35 €
-------	------

2 días	65 €
--------	------

3 días	95 €
--------	------

4 días	125 €
--------	-------

Para cada fecha ofrecida se realizará una reserva del 10% del total y se abonará el resto una vez iniciado el campamento.

En caso de estar interesad@, ponte en contacto con nosotros vía email o por teléfono.

914674432 / 679118550

info@aitta.es

